

L'athlétisme au cycle 2

Mission départementale EPS -Dsden62

une unité d'apprentissage en lien avec la rencontre USEP SOP 2021

L'athlétisme au cycle 2 :

Cette activité est la plus pratiquée dans le milieu scolaire, elle permet de s'approprier par la pratique des méthodes et des outils.

La mise en place de cette activité est simple, utilisation d'un préau, d'une cour avec peu de matériel à mettre en place.

Cette activité répond aux besoins de nos élèves : courir, sauter...



Les étapes d'une unité d'apprentissage :

Mise en place d'une situation de référence en course-saut et lancer

Des apprentissages à mener (connaissance du pied d'appel, de la main d'adresse...) à travers des situations ludiques, de renforcement...

Des situations d'évaluation qui proposent à l'élève de résoudre un problème par rapport aux thématiques suivantes : se projeter, sauter et projeter.



1

**ACTIVITÉS
ATTRAYANTES**

2

**PARTAGE DES
RÈGLES, DES RÔLES
ET DES
RESPONSABILITÉS**

3

**UNE ACTIVITÉ FACILE
À METTRE EN OEUVRE**